

## **VEJLEDNING EFTER RODSPIDSAMPUTATION:**

Hvis andet ikke er aftalt foretages behandling i lokalbedøvelse.

Du må derfor gerne spise og drikke normalt inden operationen. Du må også gerne føre bil efter operationen, med mindre du har fået beroligende medicin.

Hvis det er aftalt at operationen skal foregå i narkose vil du få udleveret andre informationspapirer.

For at opnå et godt efterforløb efter operationen i mundhulen, anbefales det at følge nedenstående råd:

### **Såret:**

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre eller andet. Undgå at "pille" i det med tungen eller "suge" såret. Først efter fjernelse af trådene må der renses lokalt i såret.

### **Blødning:**

Let sivblødning kan forekomme de første 1-2 døgn.

For at mindske risiko for blødning og hævelse kan du:

- Ligge højt med hovedet på en ekstra hovedpude de første nætter efter operationen
- På operationsdagen holde noget koldt uden på huden over operationssåret i 15-20 minutter
- Undgå hård fysisk aktivitet de første dage efter operationen
- Undgå at skylle direkte i såret

Hvis du oplever blødning kan denne behandles ved i siddende stilling at lægge en fast, ikke for lille gaze tampon over såret. Dette kan om nødvendigt gentages. Der medgives som regel gazetamponer fra klinikken, alternativt kan et rent stykke bomuldsstof (lommelørklæde) anvendes.

Er der kraftig blødning der ikke standser med denne behandling bør du kontakte klinikken.

### **Smerter:**

Moderate smerter og ubehag kan forekomme efter operationen. For at afhjælpe smerterne vil du ved operationens afslutning få udleveret medicin fra klinikken til den første dag, og der lægges recept på yderligere medicin på receptserveren som kan afhentes på ethvert apotek, således at du kan være smertedækket efter operationen. Det er vigtigt, at du tager den ordinerede medicin efter anvisningen, da det giver dig det bedste efterforløb med færrest mulige gener.

Smerterne er normalt værst i det første døgn efter operationen. Hos nogle få forværres smerterne et par dage efter operationen og det kan da være nødvendigt at tage smertestillende medicin 1-2 uger efter operationen.

Hvis smerterne ikke kan dækkes med den ordinerede medicin bør klinikken kontaktes.

### **Hævelse:**

Hævelse er normalt efter indgrebet og er oftest mest udtalt efter 2-3 dage. Hævelsen kan vare yderligere et par dage. Hævelsen kan medføre misfarvning af huden og nedsat gabebevne i en periode. Hævelsen er normalt ikke udtryk for betændelse. I visse tilfælde udleveres der tabletter mod hævelse (medrol) fra klinikken. I så fald kan hævelsen tiltage lidt efter at denne medicin ophører. Medicin mod hævelse (medrol) kan give kraftig rødme af hud på kinder og uro i kroppen.

Dag 1 og 2 efter operationen kan hævelsen mindskes ved at lægge kolde omslag (ispose) på kinden over operationssåret eller lade en isterning smelte i munden.

Fra dag 3 efter operationen kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller varmepude 10 minutter 2-3 gange dagligt for at reducere hævelsen.

Er hævelsen kraftig, kan den godt tiltage yderligere efter 3.dagen. Optræder der samtidig synkebesvær eller opstår der feber kan der være tale om en begyndende infektion og du bør kontakte klinikken.

### **Betændelse:**

Fra alle operationssår i munden kan der ses et let gulligt flåd, der ikke er udtryk for betændelse. Det samme gælder den dårlige smag, de fleste fornemmer de første par dage.

Betændelse efter operation i munden ses sjældent. Symptomer på betændelse kan være feber og kraftig hævelse der tiltager efter 3 dage og føles hård, varm og meget øm ved berøring. Hvis du har mistanke om betændelse bør du kontakte klinikken.

Hvis du har fået recept på antibiotika skal du tage kuren helt færdig.

### **Kost:**

Den første dag efter operationen skal kosten være blød og kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (oftest ca. 2-5 timer efter operationen).

De efterfølgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens. Undgå at tygge i området med såret.

### **Rygning:**

Rygning frarådes da det forsinker sårhelingen efter det operative indgreb.

### **Renhold:**

På operationsdagen:

Såret skal have helt ro. Denne dag skal der ikke foretages hygiejne i munden.

Fra dagen efter operation:

Mundskylning med klorhexidin 0,1% eller 0,12% foretages morgen og aften indtil trådene er blevet fjernet.

I den periode skal du undgå tandbørstning i det område som er opereret.

Munden skylles med klorhexidin i mindst 1 minut, hvorefter det spyttes ud. Normal tandbørstning kan ske i de områder der ikke er opereret, men ikke samtidig med mundskylning. Der skal gå mindst ½ time mellem mundskylning og tandbørstning. Klorhexidin mundskyllevæske fås på apoteket i håndkøb.

### **Medicin:**

Det vil normalt være nødvendigt at indtage smertestillende medicin efter operationen. I visse tilfælde ordineres der også antibiotika eller anden medicin. Du vil som hovedregel få medicin med til det første døgn fra klinikken.

Der vil kunne forekomme moderate smerter til et par dage efter stingene er fjernet.

Ibuprofen 400 mg 4 gange dagligt, suppleret med 1 g paracetamol 4 gange dagligt vil i de fleste tilfælde kunne dække smerterne.

Hvis den ordinerede smertestillende medicin ikke dækker smerterne bedes du kontakte klinikken.

I visse tilfælde ordineres der anden smertestillende medicin.

Den ordinerede medicin bestilles af kirurg på receptserveren og kan ved oplysning af cpr-nummer hentes på et hvilket som helst apotek.

Det er vigtigt at du starter med at tage den udleverede medicin allerede på operationsdagen.

### **Tråde:**

Du vil som oftest være syet i området hvor du er opereret. Trådene strækker sig ofte langs flere tænder end den behandlede tand. Trådene fjernes oftest her på klinikken efter 1-2 uger (Fjernelse af trådene er indeholdt i operationsprisen). Hvis du ønsker trådene fjernet hos din egen tandlæge kan dette ofte også lade sig gøre. Bemærk dog at det kan være behæftet med en udgift ved din egen tandlæge og at du selv skal bestille tid hertil.

### **Fysisk aktivitet:**

Hård fysisk aktivitet/arbejde bør ikke udføres de første 3 døgn efter operationen. Du må gerne tage på arbejde dagen efter operationen hvis dit arbejde ikke er hårdt fysisk.

### **Opfølgning:**

Efter operationen er der et lille hulrum i kæben udfør den opererede rod. Dette hulrum vil langsomt, helt eller delvist, udfyldes af knogle. I starten vil der således fortsat på røntgenbilleder ses en mørk skygge udfør roden, som udtryk for at der endnu ikke er gendannet knogle. 6-12 måneder efter operationen kontrolleres helingen hos din egen tandlæge (normalt i forbindelse med et planlagt almindeligt tandeftersyn). Der tages et røntgenbillede for at kontrollere knogledannelse i det tidligere betændte område. Nogle gange ses der på dette tidspunkt en usikker heling og der følges op efter yderligere en periode. Indtil heling er konstateret kan der være en let murren eller ømhed fra området og tanden.

Hvis ikke heling opnås kan det i nogle tilfælde forsøges at operere igen. Alternativt kan det blive nødvendigt at dele af, eller hele tanden fjernes. Din egen tandlæge tager stilling hertil og genhenviser dig til os for vurdering eller behandling om nødvendigt.

### **Nødbehandling:**

Ved uopsættelig spørgsmål udenfor klinikkens åbningstid kan man forsøge at kontakte den kirurg der har foretaget operationen pr. mail:

[Lone@kirurgiklinik.dk](mailto:Lone@kirurgiklinik.dk)

[Thomas@kirurgiklinik.dk](mailto:Thomas@kirurgiklinik.dk)

Og ved uopsættelig nødbehandling kontaktes:

Tandlægevagten: 40515162, vagtlæge eller nærmeste skadestue.